

eMediplan



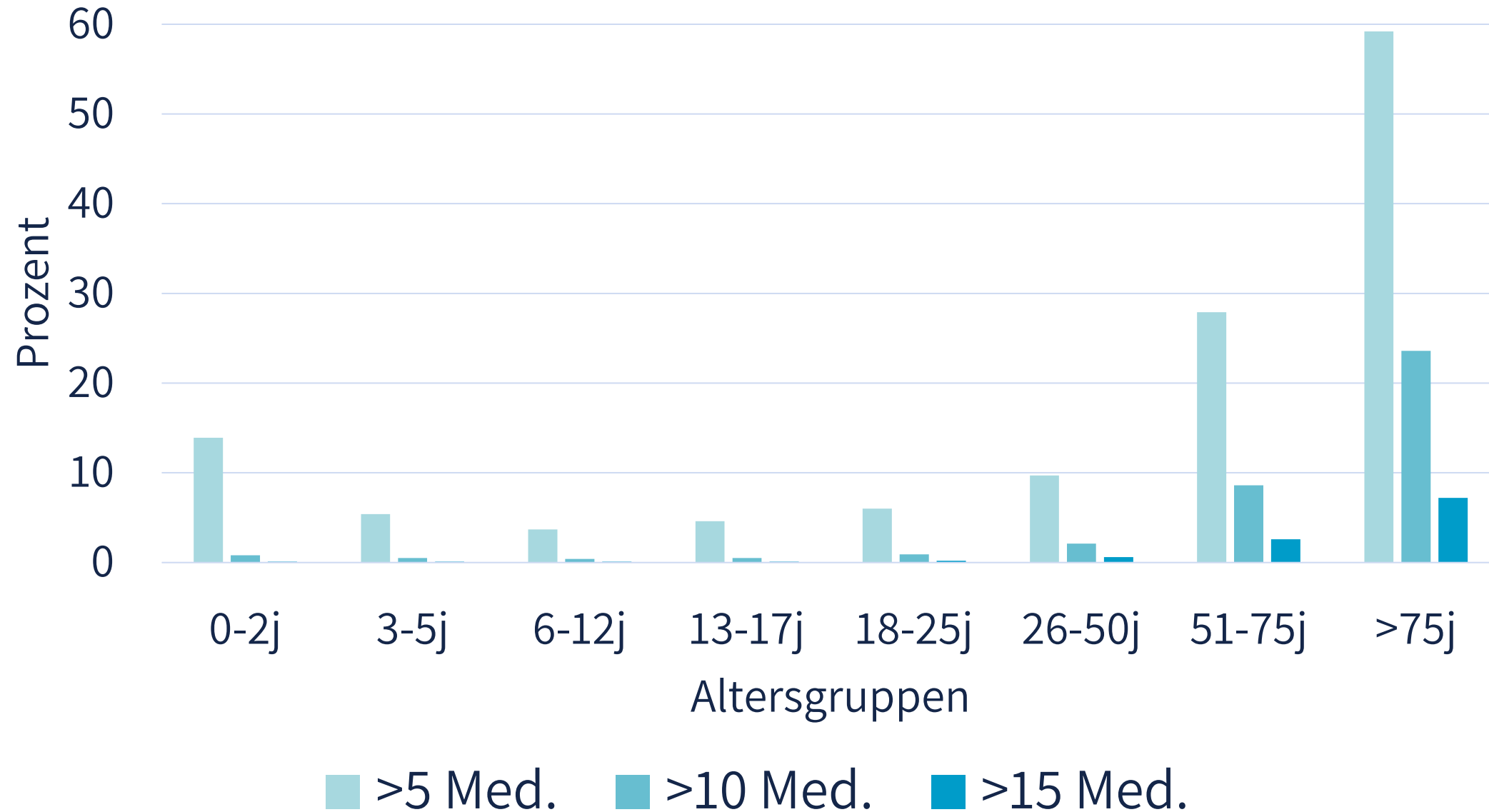
eMediplan in der Praxis

Wie wird ein eMediplan in einer Hausarztpraxis erstellt und aktualisiert

Prof. Sven Streit, Co-Präsident IG eMediplan, Hausarzt, Leiter Interprof. Grundversorgung, BIHAM, Uni Bern

IG eMediplan • Amthausgasse 18 • 3011 Bern

Anteil der CH-Bevölkerung mit >5, >10, >15 Medikamenten



Kein Behandlungsplan ohne Medikationsplan

Risikofaktoren

1. Medizinischer Fortschritt verlängert Leben, stabilisiert chronische Krankheiten und damit haben mehr Menschen Polypharmazie (1.65 Mio. Schweizer:innen)¹
2. Zunehmende Fragmentierung in der Medizin d.h. mehrere Verschreibende
3. Medikation als Kernelement in der Medizin mit Anknüpfung an (nicht abschliessend): Apotheke, Praxis, Spitex, Spitäler, Spezialisten.
4. Digitaler Austausch via Email «über die Köpfe der Patient:innen hinweg»

Auswirkungen: Medikationsfehler, Über- und Unterversorgung, höhere Kosten, tiefere Lebensqualität durch z.B. medikationsfehler-bedingte Spitaleintritte¹.

¹Helsana- Arzneimittelreport 2022

Fallbeispiel

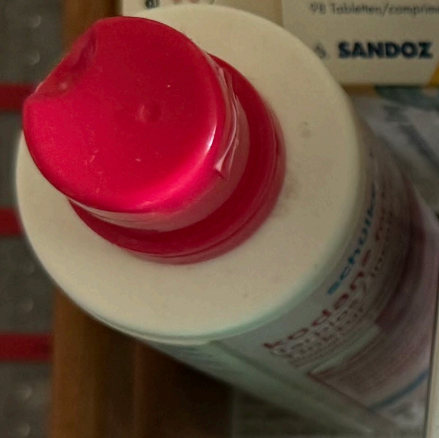
82 jährig, lebt alleine (Sohn im gleichen Haus), keine Spitex

Diagnosen

1. Polymialgie/Polyarthritits
2. Insulinpflichtiger Diabetes mellitus Typ 2
3. Arterielle Hypertonie und Vorhofflimmern
4. Hypothyreose
5. Osteoporose
6. Katarakt beidseits

Aktuell: Meldet sich mehrfach kurzfristig wegen Schmerzen in Gelenken/Muskeln (whs. bei 1. Diagnose), kann auf Nachfrage ihre Schmerzmittel nicht benennen, in welcher Dosis sie Kortison einnimmt (Diagnose 1) ist unklar, frische Augenoperation

Fazit: Zweifel zum aktuellen Medikationsplan und der Adhärenz → Hausbesuch



Desartan
Sandoz® 8 mg

erol Be®
mit Lagerdauer ab 12 Jahren
abbeizung ab 12 Jahre

SANDOZ

BD Ultra-Fine™ PRO
Pen-Nadeln
Aiguilles à stylos
Aghi per penna

4 mm

0,23mm (32G) x 1mm

BD™ Diabetes Care

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

Esomeprazol MUT Sandoz® 20 mg

98 magensaftresistente Tabletten/
comprimés gastro-résistants

SANDOZ

Amlodipin
Sandoz® eco
5 mg

100 Tabletten/Comprimés

SANDOZ

Xarelto 15 mg

Spiricort 5

SANDOZ



SIGVARIS MEDICAL
Measured Compression

OMRON
Intelli sense
M6
Automatic Blood Pressure Monitor

Analgesics, anti-inflammatory and decongestant
in case of distortions, sprains muscular and contusions with hematoma
or edema.

10 Plaster/plasters/plaster

Packung mit elastischem Netz/trumpf
Emballage avec filet tubulaire
Confezione contenitore

EXCIPIAL PRO

NUTRAPLUS
Ultra 100 mg
EXCREME

BETADIN
Solution standard
Antiseptique
pauze, mumi
pauze

Weglab
Rosensalben-Gel
auf wunden
Schwaben

NIVEA
creme

Mannitol-Pad
Wundverband
Wundverband
Wundverband

Toufelesterolle
creme de base

after sun COOLING GEL

JOSEF HESSARTS Einleitend Sommerprosa
Josef Hessarts Einleitend Sommerprosa
Josef Hessarts Einleitend Sommerprosa



BD Ultra-Fine PRO
Pain-Needle
Aiguilles à styles
Aghi per piercing

SANDOZ

MORGENS MITTAGS ABENDS NACHTS

20-22 11-13

Bepanthen Crème
Zur Behandlung überempfindlicher
und gerarter Haut.
Pour le traitement des peaux durement
solicitées et irritées.

Torbinin-Mophin Crème
10 mg 1g
30 mg 1g

Stilix Crème 25 g

Penicillerg

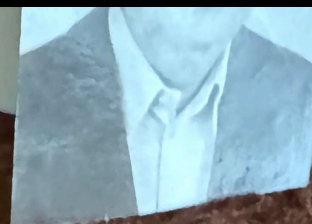
Gallert

Excipial

ELTROXIN LF Tabl 0.1 mg

Dose 100 Stk

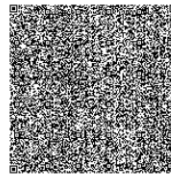
Pharmacode 4344883
 GTIN 7680298120012
 Gewicht 33 g
 Masse 45 mm (B) x 85 mm (H) x 45 mm (T)
 Beschreibung Artikel: die schräge Frontansicht (z.B. geeignet für Webshops, üblicherweise deutsch beschriftet) .
 Fotodatum: 23.11.2020
 Quelle: HCl Solutions AG
 Rille Nein
 Grösse 8 mm
 Beschreibung Tablette, rund, weiss, Prägung: Vorderseite GS 21C; Rückseite 100



Reproduktion:
Niereninsuffizienz,
Leberinsuffizienz,
Lesungsstörung:
Balken von Fahrzeugen/Maschinen,
Diabetes,
Alkohol

Unbekannt
Unbekannt
Unbekannt
ja
Unbekannt
Unbekannt

erstellt von:
Prof. Dr. med.
Sven Streit
Bugweg 1
3510 Kollnigen



Ausstellungsdatum: 11.07.2024 17:28

Medikament	Morgen	Mittag	Abend	zur Nacht	Einheit	Von	Bis u. mit	Anleitung	Grund	Verordnet durch
AMLODIPIN Sandoz eco Tabl 5 mg Amlodipin	1	-	-	-	Stück	13.05.2024		Blutdruck		Streit Sven (7601000781659)
CALCIMAGON D3 Folie Kautabl Zitrone Cholecalciferol (Vitamin D3), Calciumnitrat	-	1	-	-	Stück	11.07.2024		Knochen		Streit Sven (7601000781659)
CANDESARTAN Sandoz Tabl 8 mg Candesartan cilexetil	1	-	-	-	Stück	13.05.2024		Blutdruck		Streit Sven (7601000781659)
ELTIROXIN LF Tabl 0.1 mg Levothyroxin natrium	1	-	-	-	Stück	24.05.2024		Schilddüse morgens nüchtern		Streit Sven (7601000781659)
ESOMEPRAZOL MUF Sandoz Filmtabl 20 mg Esomeprazol	1	-	-	-	Stück	25.04.2024		Magen		Streit Sven (7601000781659)
IBANDRONAT Mepha Osteo 3 mg/3ml i.v. Ibandronsäure	-	-	-	-	Stück	07.02.2024		alle 3 Monate beim Hausarzt		Streit Sven (7601000781659)
MAGNESIUM DIASPORAL 300 mg zuckerfrei Magnesium	-	-	1	-	Stück	11.07.2024		Magnesium		Streit Sven (7601000781659)
ORENCIA Inj Lös 125 mg/ml Fertigspritze Abatacept	-	-	-	-	Stück	11.07.2024		1x/Woche Samstag Rheuma		Streit Sven (7601000781659)
IRYZODEG FlexTouch Inj Lös Insulin degludec, Insulin aspart, Insulin Analog	10	-	5	-	Stück	13.05.2024		Diabetes		Streit Sven (7601000781659)
SEREVENT Diskus Multidos Inh Pw 50 mg Salmeterol	1	-	-	-	Stück	26.06.2024		Asthma		Streit Sven (7601000781659)
SPRICOORT Filmtabl 5 mg Prednisolon	1½	-	-	-	Stück	25.04.2024		1,5 Tabl bis und mit 21.8.2024, dann 1 Tabl.		Streit Sven (7601000781659)
XARELTO Filmtabl 15 mg Rivaroxaban	1	-	-	-	Stück	13.05.2024		Blutverdünnung		Streit Sven (7601000781659)

Reservemedikation

Medikament	Morgen	Mittag	Abend	zur Nacht	Einheit	Von	Bis u. mit	Anleitung	Grund	Verordnet durch
ACCU-CHEK Aviva Teststreifen	-	-	-	-	Stück	25.04.2024		Teststreifen		Streit Sven (7601000781659)
ACEFOCALUSTIN liq Oftressigsäure	-	-	-	-	Stück	06.05.2024				Streit Sven (7601000781659)
BEPANTHEN Creme Dexpanthenol	-	-	-	-	Stück	06.09.2023		Haut		Streit Sven (7601000781659)
BEXIN Sirup 25 mg/10ml Dextrorphan	-	-	-	-	Stück	26.06.2024		bei Husten		Streit Sven (7601000781659)
EXOPAL U Hydroalio Harnstoff	-	-	-	-	Stück	05.04.2024		gegen trockene Haut		Streit Sven (7601000781659)
INFLAMAC Lotion Emuls 1 % Diclofenac natrium	-	-	-	-	Stück	03.05.2023		bei Schmerzen zum Einreiben		Streit Sven (7601000781659)
METAMIZOL Mepha Tabl 500 mg Metamizol natrium l-Wasser	-	-	-	-	Stück	26.06.2024		2. Schmerzreserve bis 4x/Tag		Streit Sven (7601000781659)
PARACETAMOL Sprig HC Filmtabl 1000 mg Paracetamol	-	-	-	-	Stück	06.09.2023		1. Schmerzreserve bis 3x/Tag		Streit Sven (7601000781659)

TobraDex®
L
5 & 1
TobraDex®
Dexamethasonum,
Tobramycinum
1 mg/ml, 3 mg/ml
Augentropfen-suspension/
Suspension ophtalmique
5 ml
NOVARTIS

YELLOX®
Bromfenac
Collyre
5 ml
BAUSCH+LOMB

800 13⁰⁰
1100
1400

Hotel Fravi
Tel. 081 660 01 01
CH - 7540 Aeschi

Rückblick auf den Hausbesuch

Alles sehr aufgeräumt, Medikamente gut organisiert, Lagerung iO, auch von Insulin, eMediplan durchgegangen, ein paar Fehler korrigiert (nichts tragisches), neuer Plan wird geschickt, Spiricort gesteigert, da gluteale Muskelschmerzen häufiger und schmerzhafter.

Weitere Konsequenzen:

- **Patientin:** weiss welche Medikamente warum und wie einzunehmen, hat mit dem eMediplan eine Struktur, das Wochendosette zu erstellen
- **Hausarzt:** bekam einen guten Eindruck zum Lagern/Handhaben der Medikamente und zweifelt weniger an der Adhärenz
- **Sohn:** sieht mich beim Hausbesuch, eMediplan gezeigt, involviert sich mehr
- **Notfallarzt:** war seitdem im Notfalldienst einmal beim Vertreter, der wusste dank eMediplan was eingenommen wird
- **Kurklinik:** klare Eintrittsmedikation

Persönliche Bemerkungen zum Fall

- **Aktualisierung eMediplan braucht Zeit**, spart längerfristig aber auch Zeit und schont Ressourcen z.B. im Notfalldienst, beim Spitaleintritt.
- Der eMediplan und dieses Fallbeispiel ist eine **Momentaufnahme**, es ist wahrscheinlich, dass bald auch die Spitex involviert wird und dann auch die Apotheker:in eine grössere Mitbetreuung übernimmt.
- Der eMediplan in meiner elektronischen Krankengeschichte ist wie eine **Zeitkapsel** mit der Information welche Medikation ich als ihr Hausarzt zu diesem Zeitpunkt verordnet habe (eine Information, welches mein PIS nicht bietet)

		Dauermedikamente				
<input type="checkbox"/>	+	AMLODIPIN Sandoz eco Tabl 5 mg 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	24.09.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	CALCIMAGON D3 Forte Kautabl Zitrone Ds 90 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	11.07.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	CANDESARTAN Sandoz Tabl 8 mg 98 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	13.05.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	ELTROXIN LF Tabl 0.1 mg Ds 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	24.05.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	ESOMEPRAZOL MUT Sandoz Filmtabl 20 mg 98 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	07.08.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	IBANDRONAT Mepha Osteo 3 mg/3ml i.v. Fertspr	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	07.08.2024	+
<input type="checkbox"/>	+	MAGNESIUM DIASPORAL 300 mg zuckerfrei Btl	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	24.09.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	ORENCIA Inj Lös 125 mg/ml Fertigspritze 4 x 1 ml	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	30.08.2024	+
<input type="checkbox"/>	+	RIVAROXABAN Spirig HC Filmtabl 20 mg 98 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	02.09.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	RYZODEG FlexTouch Inj Lös 5 Fertpen 3 ml	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	07.08.2024	+ 10 5
<input type="checkbox"/>	+	SEREVENT Diskus Multidos Inh Plv 50 mcg 60 Dc	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	30.08.2024	+ 1
<input type="checkbox"/>	+	SPIRICORT Filmtabl 5 mg 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	07.08.2024	+ 1
		Aktuelle Medikation				
		Reservemedikamente				
<input type="checkbox"/>	+	ACCU-CHEK AVIVA Teststreifen 2 x 50 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	07.08.2024	+
<input type="checkbox"/>	+	BEPANTHEN Creme 5 % Tb 100 g	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	06.09.2023	+
<input type="checkbox"/>	+	EXCIPIAL U Hydrolotio Fl 200 ml	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	05.04.2024	+
<input type="checkbox"/>	+	INFLAMAC Lotio Emuls 1 % Tb 100 g	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	03.05.2023	+
<input type="checkbox"/>	+	METAMIZOL Mepha Tabl 500 mg 50 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	26.06.2024	+
<input type="checkbox"/>	+	PARACETAMOL Spirig HC Filmtabl 1000 mg 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	06.09.2023	+
		Fremdmedikation				
		Historische Medikation				
<input type="checkbox"/>	+	ACCU-CHEK AVIVA Teststreifen 2 x 50 Stk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27.02.2023	
<input type="checkbox"/>	+	ACETOCAUSTIN liq Fl 1 ml	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	06.05.2024	
<input type="checkbox"/>	+	ACIDUM FOLICUM H?nseler Tabl 5 mg 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	17.06.2019	1
<input type="checkbox"/>	+	AMLODIPIN Mepha Tabl 5 mg 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.02.2024	1
<input type="checkbox"/>	+	AMLODIPIN Spirig HC Tabl 5 mg 100 Stk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28.08.2020	
<input type="checkbox"/>	+	AMOROLFIN Leman Nagellack 5 % Fl 5 ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.05.2024	

Fazit: Kein Behandlungsplan ohne Medikationsplan

Sicht Hausarzt

1. Zunehmende Fragmentierung und Komplexität gefährden den Überblick
2. Bei jeder Sprechstunde: Medikation klären, dokumentieren, eMediplan erstellen
3. Zeitaufwand wird mit Zeitersparnis belohnt (weniger Nachfragen vom Behandlungsteam oder raschere Administration bei einer Zuweisung)
4. Patient:innen nehmen den eMediplan als «Ihren» Plan war, sie kommen in die Sprechstunde mit handschriftlichen Korrekturen und fragen nach einer Anpassung

